

Was Sie über das Corona-Virus wissen sollten

Zu Corona werden viele Fragen gestellt.

Hier finden Sie die Antworten zu den häufigsten Fragen.

Zum Corona-Virus sagt man auch SARS-CoV-2 und COVID-19.

In welchen Ländern tritt das Virus auf?

Das Corona-Virus verbreitet sich auf der ganzen Welt.

Das Robert-Koch-Institut informiert auf seiner Website über aktuelle Zahlen und Risikogebiete:

[Website vom Robert-Koch-Institut mit Fallzahlen zur Krankheit Covid-19](#)

[Website vom Robert-Koch-Institut mit Risikogebieten der Krankheit Covid-19](#)

Wie wird das Corona-Virus übertragen?

Das Corona-Virus wird von Mensch zu Mensch übertragen. Wenn ein Mensch hustet oder niest,



fliegen kleine Tröpfchen vom Corona-Virus herum. Gelangen diese Tröpfchen über Mund oder Nase in den Körper, kann man erkranken. Deshalb soll man in die Armbeuge oder ein Taschentuch husten oder niesen. Man soll auch genügend Abstand zu anderen Menschen halten.

Wie lange dauert es nach der Ansteckung, bis man krank wird?

Wenn man sich angesteckt hat, wird man nicht gleich krank. Es kann wenige Tage oder bis zu zwei Wochen dauern. In den meisten Fällen dauert es eine Woche.

Wie merkt man, dass man vom Corona-Virus krank ist?

Wenn man am Corona-Virus erkrankt ist, bekommt man Fieber und Husten.

Manchmal bekommt man auch

- Schnupfen,
- Muskelschmerzen,
- Halsschmerzen,
- Kurzatmigkeit,
- Gelenkschmerzen,
- Kopfschmerzen.



Selten bekommt man auch

- Übelkeit,
- Durchfall,
- Erbrechen.

Für jeden Menschen ist die Krankheit anders. Manche Menschen merken fast nicht, dass vom Corona-Virus krank sind. Andere Menschen werden sehr krank. Manche Menschen sterben sogar am Corona-Virus.

Was bedeutet das Corona-Virus für Deutschland?

Niemand weiß, wie viele Menschen sich anstecken. Vielleicht werden 7 von 10 Menschen krank. Man weiß aber nicht, in welcher Zeit das passiert. Man weiß auch noch nicht, was das für die Menschen in Deutschland bedeutet. Manche Menschen sind schwer erkrankt. Einige Menschen sind bereits am Corona-Virus gestorben. Deshalb sollen alle Menschen mitmachen, das Corona-Virus zu bekämpfen.

Alle Informationen finden Sie auf der Website des Robert-Koch-Instituts:

[Website vom Robert-Koch-Institut mit der Bewertung des Risikos zur Krankheit Covid-19](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/2019/nCoV/situationen/2020-03-11-sitrep-11-ncov.html)

Wie kann man verhindern, dass sich das Corona-Virus ausbreitet?

Man kann dabei helfen, dass sich das Corona-Virus nicht so schnell verbreitet.

Dafür gibt es Hinweise:

- Informieren Sie sich im Internet auf Seiten von öffentlichen Stellen:
[Website vom Bundesgesundheitsministerium](#)
[Website von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#)
[Website vom Robert-Koch-Institut](#)
- Nachrichten in sozialen Medien wie facebook können falsch sein. Verbreiten Sie diese Nachrichten nicht weiter, indem Sie sie teilen.
- Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände.
- Husten oder niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- Fassen Sie sich nicht ins Gesicht. Das Corona-Virus kann sonst über Ihre Hände in Ihren Körper gelangen.
- Begrüßen Sie andere Menschen ohne sich zu berühren.
- Halten Sie Abstand zu anderen Menschen, besonders wenn diese krank oder erkältet sind.
- Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie erkältet sind oder sich krank fühlen.



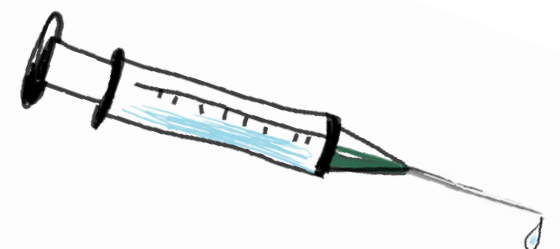
Wie kann man sich vor dem Corona-Virus schützen?

Um sich nicht anzustecken, gelten die gleichen Regeln wie bei einer Grippe oder Erkältung. Man soll in seine Armbeuge oder in ein Taschentuch husten oder niesen. Man soll sich zur Begrüßung nicht die Hand geben. Und man soll möglichst zu Hause bleiben. Sie schützen sich und andere vor dem Corona-Virus, wenn Sie andere Menschen meiden.

Kann man sich gegen das Corona-Virus impfen lassen?

Zur Zeit gibt es noch keine Impfung gegen das Corona-Virus.

Wissenschaftler:innen müssen den Impfstoff erst entwickeln.



Wie soll man sich verhalten?

Familie und Freunde

Bleiben Sie möglichst zu Hause. Verschieben Sie einen Besuch bei älteren oder kranken Menschen.

Rufen Sie an, schreiben Sie eine Nachricht oder schicken Sie Fotos.

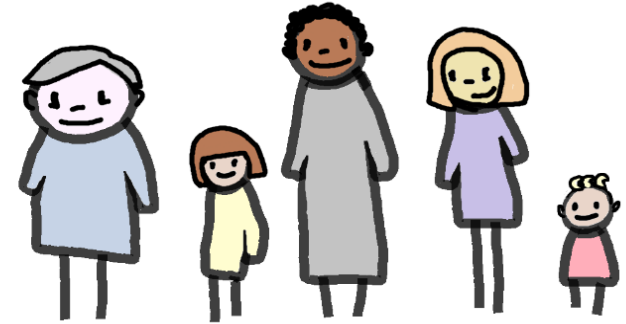
Lassen Sie regelmäßig frische Luft in Ihr Zimmer.

Geben Sie niemandem die Hand und umarmen Sie niemanden.

Wenn jemand aus Ihrer Familie erkrankt ist, gehen Sie lieber in ein anderes Zimmer.

Gehen Sie nur einkaufen, wenn wenige Menschen im Geschäft sind. Sie können sich Ihre Einkäufe auch liefern lassen. Helfen Sie Menschen, die sich nicht allein versorgen können.

Kaufen Sie für diese ein.



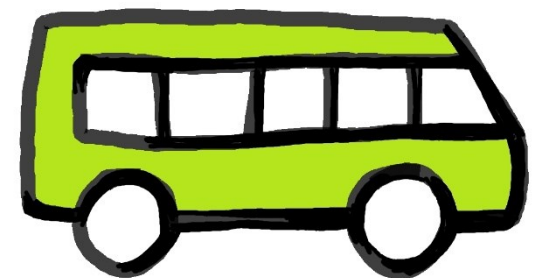
Bus, Bahn und Reisen

Fahren Sie möglichst nicht mit dem Bus oder der Bahn.

Nehmen Sie das Fahrrad, gehen Sie zu Fuß oder

fahren Sie mit dem eigenen Auto. Verreisen Sie nicht, auch nicht innerhalb Deutschlands.

Die Regierung schließt die Grenzen zu ausländischen Ländern. Man sagt Flüge ab.



Arbeit

Arbeiten Sie zu Hause, wenn Ihr Arbeitgeber das erlaubt. Wenn Sie etwas mit anderen besprechen müssen, treffen Sie nur 2 oder 3 Kolleg:innen. Lüften Sie den Raum und halten Sie genug Abstand. Telefonieren Sie lieber.

Essen Sie allein in Ihrem Büro. Gehen Sie nicht in die Kantine oder in den Speiseraum.

Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen.

Öffentliches Leben

Gehen Sie nicht zu Orten, wo viele Menschen sind. Zum Beispiel in ein Einkaufszentrum.

Gehen Sie nur auf Ämter und Behörden, wenn es unbedingt nötig ist oder Sie einen Termin haben. Man hat viele Ämter und Behörden geschlossen.

Verschieben Sie Feiern oder andere Termine auf einen späteren Zeitpunkt.

Für welche Menschen ist das Corona-Virus besonders gefährlich?

Für manche Menschen ist das Corona-Virus gefährlicher als für andere Menschen.

Für diese Menschen ist besonders gefährlich, am Corona-Virus zu erkranken:

- Menschen ab 50 Jahren
- Menschen, die rauchen
- Menschen, die schon eine andere Krankheit haben
 - am Herzen
 - an der Lunge
 - an der Leber
 - Menschen mit Diabetes (Zuckerkrankheit)
 - Menschen mit Krebs
 - Menschen, die das Medikament Cortison einnehmen



Was weiß man über die Krankheit bei Kindern oder schwangeren Frauen?

Man beobachtet Menschen mit Corona-Virus ganz genau. So kann man vergleichen, welche Menschen erkranken und wie die Krankheit verläuft.

Bei Kindern verläuft die Erkrankung oft sehr leicht. Es gibt bis jetzt nur sehr wenige Kinder, die schwer erkrankt sind.

Bei Schwangeren verläuft die Erkrankung nicht schwerer als bei anderen gesunden Menschen. Man weiß nicht, ob das ungeborene Kind im Mutterleib auch krank wird. Ein neugeborenes Kind kann sich bei der Mutter anstecken. Wahrscheinlich ist das Corona-Virus aber nicht in der Muttermilch.



Was tut man, wenn man Kontakt zu einer erkrankten Person hatte?

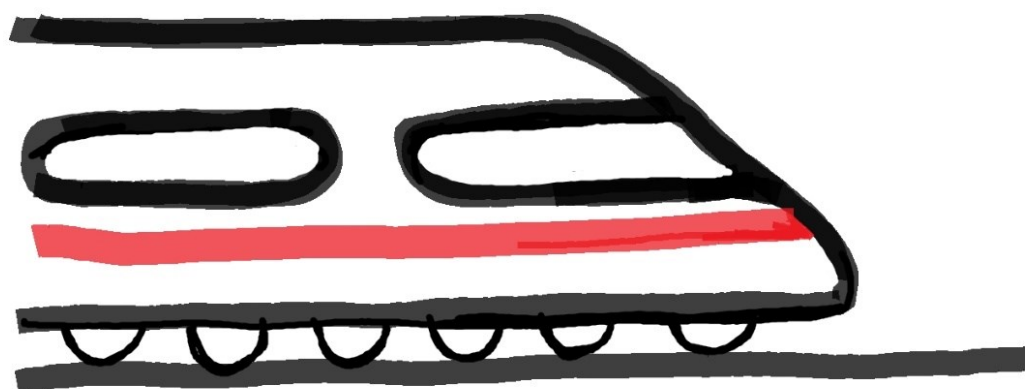
Wenn Sie Kontakt zu jemandem mit Corona-Virus hatten, melden Sie sich schnell beim Gesundheitsamt. Das richtige Gesundheitsamt finden Sie im Internet auf der [Website des Robert-Koch-Instituts mit einer Liste von Gesundheitsämtern in Deutschland](#).

Was tut man, wenn man in einem Risiko-Gebiet war?

Wenn Sie vor Kurzem gereist sind: Bleiben Sie am besten 2 Wochen zu Hause und treffen Sie keine anderen Menschen. So schützen Sie andere Menschen vor dem Corona-Virus.

Husten oder niesen Sie immer in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Waschen Sie häufig und gründliche Ihre Hände. Wenn Sie Husten, Fieber oder Atemprobleme haben, rufen Sie eine Ärztin oder einen Arzt an. Sagen Sie, wohin Sie gereist sind. Sie bekommen dann weitere Hinweise.

In einigen Gebieten auf der Welt sind sehr viele Menschen am Corona-Virus erkrankt. Das sind Risikogebiete. Eine Liste mit den Risikogebieten finden Sie auf der Website des Robert-Koch-Instituts: [Website vom Robert-Koch-Institut mit Risikogebieten der Krankheit Covid-19](#)



Warum muss man 2 Wochen zu Hause bleiben?

Wer Kontakt zu Personen mit Corona-Virus hatte, muss 2 Wochen zu Hause bleiben. Diese Zeit nennt man Quarantäne. In der Quarantäne wird man krank, dann hat man sich angesteckt. Oder man bleibt gesund, dann hat man sich nicht angesteckt. Wenn man zu Hause bleibt, steckt man keine anderen Menschen an. So verbreitet sich das Corona-Virus langsamer.

Das Gesundheitsamt sagt Ihnen, ob Sie zu Hause bleiben müssen.

Wer in Quarantäne ist, muss auf folgende Dinge achten:

- Teilen Sie keine Kleidung oder Geschirr mit anderen Personen.
- Benutzen Sie das Badezimmer möglichst nur allein.
- Andere Personen dürfen Ihren Kamm, Ihre Zahnbürste oder Ihr Handtuch nicht benutzen!
- Husten und niesen Sie nur in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände.
- Lassen Sie regelmäßig frische Luft in Ihr Zimmer oder Ihre Wohnung.
- Wischen Sie Tische und Türklinken gut ab. Benutzen Sie dafür Haushaltsreiniger.



Was ist, wenn man an einem Ort war, der jetzt unter Quarantäne ist?

Unter Quarantäne darf man das Haus nicht verlassen und keine anderen Menschen treffen. Man nennt das auch Isolation. So schützt man andere Menschen vor der Krankheit. Manchmal sind ganze Orte unter Quarantäne. Dann müssen alle Menschen in dem Ort zu Hause bleiben. Wenn Sie an einem solchen Ort waren, informieren Sie sich, wann die Quarantäne begonnen hat. Wenn Sie denken, dass Sie sich angesteckt haben, melden Sie sich beim Gesundheitsamt. Das Amt finden Sie im Internet auf der [Website des Robert-Koch-Instituts mit einer Liste von Gesundheitsämtern in Deutschland](#).

Wie behandelt man das Corona-Virus?

Die Erkrankung kann sehr mild sein. Man merkt dann nur wenig, dass man sich angesteckt hat. Wer schlimme Beschwerden hat, kommt in ein Krankenhaus. Eine spezielle Behandlung gegen das Corona-Virus gibt es im Moment noch nicht.

Sollte man eine Atemmaske (Mund-Nasen-Schutz) tragen?

Eine Atemmaske ist nicht notwendig. Man weiß nicht, ob eine Atemmaske hilft, sich nicht anzustecken.

Man kann sich selbst und andere vor dem Corona-Virus schützen.
Es hilft, sich häufig und gründlich die Hände zu waschen.
Halten Sie Abstand zu anderen Menschen.



Kann man sich durch Lebensmittel aus anderen Ländern anstecken...

Kann man sich über Oberflächen oder Gegenstände anstecken?

Das Corona-Virus wird durch die Atemwege übertragen. Hustet oder niest eine Person mit Corona-Virus, fliegen Tröpfchen mit dem Virus in der Luft herum. Gelangen diese Tröpfchen in Ihren Körper, können Sie sich anstecken. Niesen oder husten Sie deshalb nur in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.

Die Tröpfchen mit dem Corona-Virus können auch auf die Hände einer anderen Person kommen. Wenn man die Hände ins Gesicht nimmt, kann man sich dadurch anstecken.

Man soll sich oft und gründlich die Hände waschen.

Man kann sich wahrscheinlich nicht über

- Gegenstände,
 - Oberflächen oder
 - Lebensmittel
- anstecken.

Wo informiere ich mich vor einer Reise?

Zur Zeit sollten Sie lieber zu Hause bleiben. Können Sie eine Reise nicht vermeiden, sollten Sie sich vorher informieren. So wissen Sie, ob das Reiseziel ein Risikogebiet ist. Die Informationen zu jedem Land finden Sie auf der [Website vom Auswärtigen Amt mit Informationen zu Reisegebieten](#).

Warum ist das Corona-Virus ausgebrochen?

Man weiß nicht genau, warum das Virus ausgebrochen ist. Man vermutet, dass Fledermäuse es übertragen haben. Zuerst ist das Corona-Virus in China aufgetreten. Das war letztes Jahr im Dezember. Viele Menschen sind erkrankt, manche Menschen sind gestorben.

Das Virus hat den offiziellen Namen „SARS-CoV-2.
Die Erkrankung am Corona-Virus heißt „COVID-19“.



Wo findet man weitere Informationen?

Sie können sich auf der [Website des Robert-Koch-Instituts zum Corona-Virus](#) informieren.

Wenn Sie verreisen müssen, informieren Sie sich zum Reiseziel auf der [Website vom Auswärtigen Amt mit Informationen zu Reisegebieten](#).

Informieren Sie sich auch auf der [Website der Weltgesundheitsorganisation](#) über das Corona-Virus.

Es gibt auch eine telefonische Beratung zum Corona-Virus. Sie können Ihr Gesundheitsamt, Ihren Arzt oder Ihre Ärztin oder Ihre Krankenkasse anrufen. Diese Stellen haben aufgrund des Corona-Virus aber sehr viel zu tun.